

Allergiás keresztreakciók

Pollenek	Keresztreakáló élelmiszer
Parlagfű	görögdinnye, sárgadinnye, uborka, cukkini, tök, gesztenye, banán, paradicsom
Nyírfa	Gyümölcs: alma, körte, cseresznye, meggy, szilva, őszibarack, sárgabarack, kivi, kókuszdió Olajos magvak: mogyoró, avokadó, dió, mandula Zöldség: paradicsom, sárgarépa, zeller, burgonya, petrezselyem, hagyma
Gabonapollenek	gabonalisztek
Fűpollen (pázsitfűvek)	burgonya, zöldborsó, bab, búzaliszt, rozsliszt, görögdinnye, sárgadinnye, narancs, fehérrépa, földimogyoró, szója, paradicsom, tamarin, szenjánoskenyér,
Fekete üröm	Zöldség: sárgarépa, zeller, petrezselyem, paradicsom, paprika, burgonya, articsóka, uborka Gyümölcs: alma, kivi, dinnye, mangó Fűszerek: kamilla, kömény, chili, koriander, kapor, ánizs, szerecsendió, bors, mustármag, borsmenta, bazsalikom, majoranna, oregano Egyéb: napraforgó, méz
Egyéb légúti allergének	Keresztreakáló élelmiszer
háziporatka	rák, tenger gyümölcsei
madártoll	tojás, szárnyashús

Táplálékallergének	Keresztreakáló táplálék allergén
Őszibarack	sárgabarack, banán, szilva, guava
Kesudió	kakaó, kávé
Kapor	zeller, banán
Diófélék	szezám, búza, rozs, mák, mogyoró
Mogyoró	dió, mandula, egyéb olajos magvak
Alma	burgonya, sárgarépa, zeller, narancs, mogyoró
Fokhagyma	vöröshagyma, spárga
Zöldborsó	egyéb hüvelyesek (bab, lencse)
Sárgarépa	zeller, ánizs, alma, burgonya, rizs, avokádó, ananász
Tehéntej	marhahús, szója, más állati tej (kecske, juh)
Tojás	tyúkhús, egyéb szárnyas tojás illetve szárnyashús
Szója	bab, borsó, lencse, földimogyoró, tehenétej
Banán	uborka, dinnye, őszibarack, kapor
Uborka	banán, dinnye, tök
Káposzta	karfiol, brokkoli
Zeller	kapor, alma, sárgarépa
Egyéb allergén	Keresztreakáló anyagok
Latex (elterjedt gumialapanyag)	gesztenye, banán, spenót, avokádó, citrusfélék, kivi, mangó, füge, parlagfű pollen